



**Harmonogram sesji coachingowych**  
Szkolenie dla kadry systemu oświaty  
„Coaching jako narzędzie pomocy psychologiczno-pedagogicznej”  
**Gr. ŁOMŻA, PPP-VI**

**Sesja I**

<b>Godziny zajęć</b>	<b>Sobota 5 października 2013 r.</b> <b>Prowadząca: Barbara Żukowska</b> <b>Miejsce: Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli, Plac Kościuszki 2, Łomża</b>
9.00 - 9.30	Spotkanie organizacyjne
9.30 - 10.15	Kompetencje i standardy coachingowe, zbieżność roli wychowawcy i coacha
10.15 - 11.00	
11.00 - 11.45	Zasady komunikacji i budowania relacji z uczniem, rodzicem ucznia
11.45 - 12.30	
12.30 - 13.00	Przerwa obiadowa
13.00 - 13.45	Aktywne słuchanie, odkrywanie uczuć i potrzeb
13.45 - 14.30	
14.30 - 15.15	Formułowanie pytań wspierających rozwój ucznia
15.15 - 16.00	

<b>Godziny zajęć</b>	<b>Niedziela 6 października 2013 r.</b> <b>Prowadząca: Marzena Rafalska</b> <b>Miejsce: Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli, Plac Kościuszki 2, Łomża</b>
9.00 - 9.45	Formułowanie celów coachingowych
9.45 - 10.30	
10.30 - 11.15	Prowadzenie rozmowy zgodnie z modelem GROW
11.15 - 12.00	
12.00 - 12.30	Przerwa obiadowa
12.30 - 13.15	Praca z przekonaniami podczas rozmów coachingowych
13.15 - 14.00	
14.00 - 14.45	Wspieranie i budowanie poczucia własnej wartości ucznia
14.45 - 15.30	



## Sesja II

<b>Godziny zajęć</b>	<b>Sobota 12 października 2013 r.</b> <b>Prowadząca: Joanna Mieszkowska</b> <b>Miejsce: Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli, Plac Kościuszki 2, Łomża</b>
9.00 – 9.45	Omówienie efektów rozmów coachingowych z uczniami przeprowadzonych w szkołach
9.45 - 10.30	
10.30 - 11.15	Wspieranie uczniów w rozwiązywaniu ich trudności związanych z ich indywidualnymi sytuacjami w grupie rówieśniczej, rodzinie.
11.15 - 12.00	
12.00 - 12.30	<i>Przerwa obiadowa</i>
12.30 - 13.15	Coaching jako sposób odkrywania silnych stron uczniów
13.15 - 14.00	
14.00 - 14.45	Prowadzenie rozmów dyscyplinujących z uczniami z wykorzystaniem zasad coachingu
14.45 - 15.30	

<b>Godziny zajęć</b>	<b>Niedziela 13 października 2013 r.</b> <b>Prowadząca: Joanna Mieszkowska</b> <b>Miejsce: Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli, Plac Kościuszki 2, Łomża</b>
9.00 – 9.45	Coachingowe rozmowy z rodzicami na rzecz pomocy uczniom w ich rozwoju
9.45 - 10.30	
10.30 - 11.15	Coaching jako sposób pracy z tzw. „trudnymi rodzicami”
11.15 - 12.00	
12.00 - 12.30	<i>Przerwa obiadowa</i>
12.30 - 13.15	Szanse i ograniczenia związane z wykorzystaniem coachingu w pracy wychowawczej
13.15 - 14.00	
14.00 - 14.45	Wykorzystanie coachingu w pracy z zespołami uczniów
14.45 - 15.30	



### Sesja III

<b>Godziny zajęć</b>	<b>Sobota 19 października 2013 r.</b> <b>Prowadząca: Katarzyna Kaczyńska</b> <b>Miejsce: Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli, Plac Kościuszki 2, Łomża</b>
9.00 – 9.45	Rozpoznawanie indywidualnych stylów uczenia się uczniów
9.45 - 10.30	
10.30 - 11.15	Wspieranie uczniów w odkrywaniu ich możliwości, potrzeb i aspiracji
11.15 - 12.00	
12.00 - 12.30	Przerwa obiadowa
12.30 - 13.15	Współpraca z uczniami w formułowaniu celów edukacyjnych i planowaniu działań prowadzących do ich osiągnięcia
13.15 - 14.00	
14.00 - 14.45	Wsparcie uczniów w motywowaniu się do efektywnej realizacji zamierzeń edukacyjnych
14.45 - 15.30	

<b>Godziny zajęć</b>	<b>Niedziela 20 października 2013 r.</b> <b>Prowadzący: Artur Brzeziński</b> <b>Miejsce: Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli, Plac Kościuszki 2, Łomża</b>
9.00 – 9.45	Wpływ osobistych zasobów wychowawcy/coacha na efektywność udzielanego wsparcia
9.45 - 10.30	
10.30 - 11.15	Coaching a psychoterapia, mentoring i tutoring
11.15 - 12.00	
12.00 - 12.30	Przerwa obiadowa
12.30 - 13.15	Etyka coachingu
13.15 - 14.00	
14.00 - 14.45	Planowanie dalszego rozwoju umiejętności coachingowych
14.45 - 15.30	

+ 3 -godzinna indywidualna sesja z Coachem w dogodnym terminie; miejsce spotkania: Białystok.