



Harmonogram sesji coachingowych
Szkolenie dla pracowników oświatowych
„Coaching jako narzędzie pomocy psychologiczno-pedagogicznej”
GRUPA I

Sesja I

Godziny zajęć	Sobota 31 sierpnia 2013 r. Prowadząca: Barbara Żukowska Miejsce: I Liceum Ogólnokształcące, ul. Brukowa 2, Białystok
9.00 - 9.30	Spotkanie organizacyjne
9.30 - 10.15	Kompetencje i standardy coachingowe, zbieżność roli wychowawcy i coacha
10.15 - 11.00	
11.00 - 11.45	Zasady komunikacji i budowania relacji z uczniem, rodzicem ucznia
11.45 - 12.30	
12.30 - 13.00	Przerwa obiadowa
13.00 - 13.45	Aktywne słuchanie, odkrywanie uczuć i potrzeb
13.45 - 14.30	
14.30 - 15.15	Formułowanie pytań wspierających rozwój ucznia
15.15 - 16.00	

Godziny zajęć	Niedziela 1 września 2013 r. Prowadząca: Marzena Rafalska Miejsce: I Liceum Ogólnokształcące, ul. Brukowa 2, Białystok
9.00 - 9.45	Formułowanie celów coachingowych
9.45 - 10.30	
10.30 - 11.15	Prowadzenie rozmowy zgodnie z modelem GROW
11.15 - 12.00	
12.00 - 12.30	Przerwa obiadowa
12.30 - 13.15	Praca z przekonaniem podczas rozmów coachingowych
13.15 - 14.00	
14.00 - 14.45	Wspieranie i budowanie poczucia własnej wartości ucznia
14.45 - 15.30	



Sesja II

Godziny zajęć	Sobota 7 września 2013 r. Prowadząca: Joanna Mieszkowska Miejsce: Sala szkoleniowa, ul. Brukowa 28 lok.3, 15-889 Białystok (I piętro)
9.00 – 9.45	Omówienie efektów rozmów coachingowych z uczniami przeprowadzonych w szkołach
9.45 - 10.30	
10.30 - 11.15	Wspieranie uczniów w rozwiązywaniu ich trudności związanych z ich indywidualnymi sytuacjami w grupie rówieśniczej, rodzinie.
11.15 - 12.00	
12.00 - 12.30	Przerwa obiadowa
12.30 - 13.15	Coaching jako sposób odkrywania silnych stron uczniów
13.15 - 14.00	
14.00 - 14.45	Prowadzenie rozmów dyscyplinujących z uczniami z wykorzystaniem zasad coachingu
14.45 - 15.30	

Godziny zajęć	Niedziela 8 września 2013 r. Prowadząca: Joanna Mieszkowska Miejsce: Sala szkoleniowa, ul. Brukowa 28 lok.3, 15-889 Białystok (piętro I)
9.00 – 9.45	Coachingowe rozmowy z rodzicami na rzecz pomocy uczniom w ich rozwoju
9.45 - 10.30	
10.30 - 11.15	Coaching jako sposób pracy z tzw. „trudnymi rodzicami”
11.15 - 12.00	
12.00 - 12.30	Przerwa obiadowa
12.30 - 13.15	Szanse i ograniczenia związane z wykorzystaniem coachingu w pracy wychowawczej
13.15 - 14.00	
14.00 - 14.45	Wykorzystanie coachingu w pracy z zespołami uczniów
14.45 - 15.30	



Sesja III

Godziny zajęć	Sobota 14 września 2013 r. Prowadząca: Katarzyna Kaczyńska Miejsce: Sala szkoleniowa, ul. Brukowa 28 lok.3, 15-889 Białystok (piętro I)
9.00 – 9.45	Rozpoznawanie indywidualnych stylów uczenia się uczniów
9.45 - 10.30	
10.30 - 11.15	Wspieranie uczniów w odkrywaniu ich możliwości, potrzeb i aspiracji
11.15 - 12.00	
12.00 - 12.30	Przerwa obiadowa
12.30 - 13.15	Współpraca z uczniami w formułowaniu celów edukacyjnych i planowaniu działań prowadzących do ich osiągnięcia
13.15 - 14.00	
14.00 - 14.45	Wsparcie uczniów w motywowaniu się do efektywnej realizacji zamierzeń edukacyjnych
14.45 - 15.30	

Godziny zajęć	Niedziela 15 września 2013 r. Prowadząca: Artur Brzeziński Miejsce: Sala szkoleniowa, ul. Brukowa 28 lok.3, 15-889 Białystok (piętro I)
9.00 – 9.45	Wpływ osobistych zasobów wychowawcy/coacha na efektywność udzielanego wsparcia
9.45 - 10.30	
10.30 - 11.15	Coaching a psychoterapia, mentoring i tutoring
11.15 - 12.00	
12.00 - 12.30	Przerwa obiadowa
12.30 - 13.15	Etyka coachingu
13.15 - 14.00	
14.00 - 14.45	Planowanie dalszego rozwoju umiejętności coachingowych
14.45 - 15.30	

+ 3 -godzinna indywidualna sesja z Coachem w dogodnym terminie.